



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ,  
ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Сайт:

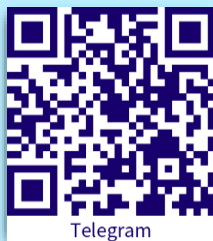
UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



официальный сайт



VK



Telegram



OK

E-mail: [dpo@umcgokuban.krasnodar.ru](mailto:dpo@umcgokuban.krasnodar.ru)

Тел.: 8(861) 290-21-00

## ПРО\_ БЕЗОПАСНОСТЬ! ПРОГУЛКИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!



### ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ:



- одеваться тепло, но удобно, чтобы сохранять подвижность
- не спешить на улице, быть внимательным и избегать столкновения с другими людьми
- дышать в морозную погоду носом
- использовать защитный зимний крем и гигиеническую помаду



### ЗАПРЕЩЕНО:



- выходить на тонкий лёд и проверять прочность льда ногой
- прислоняться или садиться на холодные, особенно, металлические предметы
- оставлять в морозную погоду открытыми уши, нос и пальцы
- оставаться неподвижным. Необходимо сохранять физическую активность.



# ПРО\_ БЕЗОПАСНОСТЬ! КАТАНИЕ С ГОРОК!



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ,  
ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



официальный сайт



VK



Telegram



OK

## ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ:



подниматься на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованного ступенями



выбирать ровные и гладкие горки, без резких трамплинов

отходить на безопасное расстояние, если с горки катится другой человек



убедиться, что спуск с горки свободен и там нет других людей или предметов



## ЗАПРЕЩЕНО:

съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся



задерживаться внизу, когда съехал и перебежать ледяную дорожку

кататься, стоя на ногах и сидя на корточках



кататься с железнодорожных насыпей и горок вблизи проезжей части



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112



# ПРО\_ БЕЗОПАСНОСТЬ! НОВЫЙ ГОД!

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ,  
ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ  
СИТУАЦИЙ

Сайт:

[UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU](http://UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU)



официальный сайт



VK



Telegram



OK

E-mail: [dpo@umcgokuban.krasnodar.ru](mailto:dpo@umcgokuban.krasnodar.ru)

Тел.: 8(861) 290-21-00

## УКРАШАЕШЬ ДОМА ЁЛКУ - ЗАПОМНИ:



ёлка должна стоять на устойчивой  
подставке и подальше от отопительных  
приборов



используй только исправные  
электрические гирлянды, без поломок  
и повреждений



не украшай ёлку свечами, ватой,  
игрушками из бумаги и ткани

отключай электрические  
гирлянды перед сном и уходя из дома



## ПИРОТЕХНИКУ ЗАПРЕЩЕНО:



использовать в помещении и без  
взрослых

поджигать рядом с деревьями и  
зданиями

наклоняться над зажжёнными  
фейерверками и петардами

пытаться изготовить самому

направлять на людей

носить в карманах



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **112**